



# Offrir des cadeaux malgré l'inflation

**A** l'approche des fêtes de fin d'année, quoi de plus naturel que d'avoir envie de gâter nos proches ? Pourtant, avec l'inflation et l'augmentation générale du coût de la vie, trouver des cadeaux accessibles peut vite devenir un casse-tête. Bonne nouvelle : offrir un présent attentionné sans vider son porte-monnaie est toujours possible ! Il existe une multitude d'astuces, de bons plans et de solutions alternatives pour faire plaisir... sans se ruiner. Voici un tour d'horizon des meilleures idées pour des cadeaux malins, économiques et tout aussi appréciés.

## Les fins de série : le bon plan discret mais efficace

Les fins de série restent l'une des meilleures solutions pour trouver des produits neufs, de qualité, à prix cassés. On y trouve principalement de l'habillement : manteaux, pulls, baskets, accessoires mais aussi des articles de sport, des bijoux fantaisie, ou même certains objets high-tech comme des écouteurs ou des petits appareils électroménagers.

De nombreux magasins spécialisés comme les outlets, magasins d'usine ou corners dégriffés proposent ces articles issus d'anciens stocks, parfaits pour constituer une garde-robe hivernale ou offrir un sac à main en cuir, une montre ou un article de décoration à prix réduit. En ligne, des plateformes comme Zalando Lounge, PrivateSportShop ou Brandalley publient très régulièrement des ventes spéciales de fin de série avec des réductions pouvant aller jusqu'à -70% ! Les magasins d'usine restent aussi un excellent terrain de chasse : Aubonne Outlet Center, FoxTown Mendrisio ou certains villages de marques proposent des produits neufs, garantis, mais bien plus abordables. Une solution idéale pour faire plaisir sans dépasser son budget.

## Les cadeaux d'occasion : économiques et durables

La seconde main a explosé en Europe et particulièrement en Suisse ces dernières années. Longtemps réservée aux adeptes du vintage, elle est aujourd'hui adoptée par toutes les générations. Et pour cause : acheter d'occasion, c'est économique, écologique et souvent bien plus original.

Des plateformes comme Vinted pour l'habillement, Ricardo, Anibis, Facebook Marketplace, ou encore Tutti.ch pour la déco, les jouets, les appareils électroniques ou l'ameublement permettent de trouver facilement de beaux objets en parfait état.

Les friperies et brocantes locales sont aussi des mines d'or : vêtements premium à petits prix, objets rétro, livres en excellent état, vinyles, jeux de société, vaisselle ancienne ou pièces uniques de décoration... Autant d'idées potentielles pour un cadeau inattendu et personnalisé.

Contrairement aux idées reçues, les cadeaux de seconde main ne signifient pas « usé » ou « abîmé ». Beaucoup d'articles mis en vente sont quasi neufs, parfois encore même emballés ! Des cadeaux reçus en double, des objets peu utilisés ou des achats impulsifs jamais portés...

Offrir un cadeau d'occasion, c'est aussi faire un geste contre le surconsommérisme. Une démarche à la fois moderne, responsable et souvent bien plus créative.

## Cadeaux DIY et faits main : le charme du personnalisé

Quoi de plus touchant qu'un cadeau fait maison ? Les créations DIY (« Do It Yourself ») ont la cote car elles

sont uniques, personnalisées et reflètent une véritable attention. Même sans être un expert en travaux manuels, il existe une multitude de réalisations simples à faire, économiques et parfaitement adaptées aux fêtes.

Parmi les inspirations possibles, on peut offrir un terrarium décoratif réalisé dans un simple bocal en verre avec quelques plantes grasses, ou encore préparer des bougies parfumées maison à base de cire végétale et d'huiles essentielles dans un joli pot recyclé. Les créations en macramé : porte-plantes, décorations murales ou porte-clés sont également très tendances et faciles à réaliser.

Pour les adeptes de travaux manuels, la broderie ou le tricot permettent de fabriquer un bonnet, une écharpe, une housse de coussin ou même un tote bag personnalisé. Côté bien-être, les cosmétiques maison comme un baume à lèvres au miel, un gommage au sucre ou une huile pour le corps parfumée font toujours plaisir pour prendre soin de soi !

Les cadeaux gourmands fonctionnent aussi très bien : biscuits faits maison, pots de caramel au beurre salé, kits « soupe en bocal » ou « cookies en bocal ». Enfin, les rhums arrangés, sirops ou liqueurs maison sont faciles à réaliser et très appréciés des gourmands. On peut aussi créer des objets décoratifs upcyclés, comme des bouteilles peintes, des cadres recyclés ou des bougeoirs fabriqués à partir de matériaux de récupération. Pinterest, Instagram ou YouTube regorgent de tutoriels étape par étape pour fabriquer des cadeaux qui sortent vraiment du lot. Le DIY offre aussi l'avantage de maîtriser totalement le budget tout en offrant un présent plein de cœur.

## Les cadeaux immatériels : offrir des moments

Si le budget est serré, pourquoi ne pas privilégier

des cadeaux non matériels ? Les expériences ou les attentions symboliques sont souvent plus marquantes qu'un objet physique. De nombreuses idées peuvent vous inspirer et vous offriront un moment de partage convivial. Par exemple un bon pour un repas cuisiné à la maison, un brunch, une soirée cinéma ou un massage fait maison ou une balade guidée, une randonnée, une sortie nature ou un pique-nique préparé avec soin.

Autre idée, des heures de service : aide au jardinage, réparation, baby-sitting, bricolage... Un abonnement abordable : médiathèque, abonnement à une plateforme de musique, application de méditation ou même une carte personnalisée ou une lettre écrite à la main, toujours très appréciée. Ces gestes ont parfois plus de valeur affective que n'importe quel cadeau acheté.

## Les cadeaux groupés : la stratégie gagnante !

Lorsqu'un cadeau individuel est trop cher, le cadeau « commun » est une excellente alternative. En direct, collecté dans une boîte ou via une cagnotte en ligne du type leetchi, le cadeau en commun c'est l'assurance de faire plaisir à hauteur de ses moyens. En famille, entre amis ou avec des collègues, financer un seul présent plus qualitatif revient souvent moins cher individuellement, tout en permettant d'offrir quelque chose de vraiment utile ou désiré : une enceinte connectée, un billet de concert, un appareil photo...

Inflation ou non, il est tout à fait possible d'offrir des cadeaux qui ont du sens sans faire exploser son budget. Fins de série, seconde main, créations maison, cadeaux immatériels, achats groupés... La magie des fêtes réside dans le prix d'un cadeau que dans l'intention et l'attention que l'on porte à ceux que l'on aime.

Texte SMA

## Brandreport • La Gruyère Tourisme

# Laissez-vous transporter par la magie de Noël à Gruyères !

Nichée dans un cadre enchanteur, la cité médiévale de Gruyères accueille son Marché de Noël durant les quatre week-ends de l'Avent. À cette occasion, les ruelles pavées du village seront le théâtre d'un véritable conte hivernal et offriront une expérience inoubliable à tous les visiteurs.



**V**enez déambuler et découvrir les stands de près de 40 exposants proposant de l'artisanat, mais également leurs savoir-faire, ponctués par des moments de convivialité autour d'un verre et d'une assiette. Parmi eux, des habitants, des commerçants et des restaurateurs de Gruyères, ravis de pouvoir réinvestir pleinement l'histoire et le territoire de leur village.

## De l'ambiance et des activités

Bien au-delà du traditionnel marché, plongez dans une multitude d'activités captivantes à faire en famille ou entre amis : ateliers créatifs pour concevoir vos propres bougies, fabrication de boules de Noël en macramé, jeux collaboratifs, et bien d'autres surprises vous attendent. Cette année, le Marché de Noël de Gruyères innove : un espace médiéval est proposé pour la première fois au milieu des fortifications de la cité. Mis sur pied par l'association Arbor Living History, ce temps fort historique saura faire vibrer l'aventurier qui sommeille en chacun.e de vous.

Le samedi 6 décembre, place à la journée des familles ! La venue de Saint-Nicolas et de son petit âne fera briller les sourires des petits et des grands. Pour les mélomanes, des concerts en plein air ponctueront l'escapade et réchaufferont les cœurs. Un véritable enchantement pour les sens, où chacun, de 0 à 99 ans, se plongera dans cette ambiance de fête et de partage.

## En train jusqu'à Gruyères

Gruyères est facilement accessible en train depuis Lausanne et Genève. Un parcours lumineux a été spécialement imaginé pour l'occasion : le Sentier des Angles. Ce chemin illuminé vous guidera depuis la gare jusqu'au marché, prolongeant ainsi votre expérience. Venez redécouvrir un lieu magique sous son manteau d'hiver et offrez-vous un moment de convivialité avant les fêtes de fin d'année.

Plus d'informations sur [noel-gruyeres.ch](http://noel-gruyeres.ch)

